Merkmale agiler Menschen (1)

Bei gesunden und erfolgreichen Persönlichkeiten sind kognitive und emotionale Persönlichkeitsanteile in Balance.

Quelle: Flowforscher Mihalyi Czikszhentmihalyi

Agile Menschen sind entwickelte Persönlichkeiten. Sie ...

- haben Freude am aktiv-Sein – und sind häufig gerne auch ruhig und entspannt,
- zeigen eine paradox anmutende Verbindung aus Spielerischem und Disziplin oder Verantwortungsgefühl und Ungebundenheit,
- können wechseln zwischen Phantasie und Imagination und einem bodenständigen Realitätssinn,
- vereinigen gegensätzliche Tendenzen zwischen introvertiertem und extravertiertem Verhalten,
- können unabhängig vom biologischen Geschlecht gleichzeitig dynamisch und fürsorglich, hart und sensibel, dominierend und nachgiebig sein,
- bringen in den meisten Fällen sehr viel Leidenschaft für ihre Arbeit auf – und begegnen ihr gleichzeitig mit großer Objektivität/Distanz
- sind offen für Schmerz oder Leid - und für intensive Freude

Merkmale agiler Menschen (2)

Die Veranlagung eines Menschen zu Agilität lässt sich unter vier Perspektiven betrachten.

Bewusstseinsfokus

- bewusst äußere und innere Aspekte von Personen & Beziehungen sehen sowie
- deren ich-dezentrierte Verknüpfung

Kognitiver Stil:

- komplexe und feine Wahrnehmung
- unterschiedliche Sichtweisen einnehmen und Uneindeutigkeiten akzeptieren können
- vom schwarz-weiß-Denken des Entweder-Oder zum offenen Sowohl-als-Auch

Charakter

- Unabhängigkeit von externen Einflüssen
- Entwicklung eigener, immer umfassenderer Wert- und Moralvorstellungen

Zwischenmenschlicher Stil:

- die Autonomie anderer Menschen wertschätzen: vor ihnen Achtung haben und sie anständig behandeln
- auf Gegenseitigkeit und menschlicher Fairness beruhende Beziehungen