

Sinnfrage - Luxusfrage? Reflexion

- Welche Assoziationen ruft das Wort „Tagwerk“ im Kontrast zu „Arbeit“ in mir hervor?



- Habe ich mir schon mal Gedanken über den Sinn des Lebens gemacht?
Wenn ja: wann und warum?

Nach was habe ich dabei eigentlich gesucht?

Wenn nicht: warum nicht?

- Unterscheide ich zwischen Sinn des Lebens und persönlichem Lebenssinn?

- Erscheint mir mein Leben stimmig, oder weist es Widersprüche auf? Wenn ja, welche, und warum?

- Kann ich sagen, in welche Richtung mein Leben verlaufen soll? Habe ich ein übergeordnetes Lebensziel oder eine Lebensaufgabe? Wenn ja: Wie würde ich die beschreiben?

- Habe ich das Gefühl, dass mein Handeln (oder nicht-Handeln) bemerkt wird und Konsequenzen hat? Erlebe ich mich als Teil von etwas, das über mich hinausgeht? Wenn ja, was ist dieses „größere Ganze“?
