

Kursüberblick

Der Kurs misst den individuellen Lernfortschritt, integriert einen Austausch der Teilnehmer*innen und schließt mit einem werthaltigen Zertifikat ab.



Lektionen

- Die Sinnfrage – eine Luxusfrage?
- Die Wurzeln von Sinn
- Auf der Jagd nach Sinn
- Das Wesen von Sinn
- Erkenntnisse der Sinnforschung
- Macht Sinn-Erleben resilient?
- Die zeitliche Dynamik von Sinnerleben
- Sinn und Motivation
- Live-Session
- Transfer in den Alltag, Zertifizierung